

# VfB Kürten e.V. - Trainingsprogramm

## Gruppen und Kurse Frühjahr / Sommer 2026



Gr.-Nr.	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Halle
<b>Badminton</b>					
24	Jugend bis 14 Jahre	Mi.	18:00-19:00	Uwe Bosbach	Dürscheid
19	Gemischte Gruppe - Familien	Fr.	20:00-22:00	Josef Ring	Offermannsheide
<b>Basketball</b>					
26	Jugend ab 14 Jahre	Fr.	18:30-20:00	Wolfgang Ernst	Bornen
<b>Balance &amp; Körperstrecking</b>					
20	Jugend & Erwachsene	Di.	19:00-20:00	Maryna Kanevska	Dürscheid
<b>Fatburner - Mix</b>					
12	Gruppe 1 - Jugend & Erwachsene	Mi.	19:00-20:00	Tanja Bauer	Bornen
<b>Gymnastik</b>					
23	Wirbelsäulengymnastik	Mi.	18:30-19:30	Paul-Günter Wilhelm	Bechen
25	Pilates zur Zeit kein ÜL Wer möchte die Gruppe übernehmen?	Do.	18:00-19:00	N.N.	Pfarrheim
<b>Hallenfußball</b>					
11	Männer ab 18 Jahre	Do.	18:00-19:30	Alexander Koch	Biesfeld
<b>Inliner für Anfänger</b>					
34	Kinder ab 6 Jahre Neu-Start ab dem 16.04.2026	Do.	16:45 -18:00	Christian Cuti	Bechen
<b>Inliner Hockey</b>					
35	Jugend & Erwachsene	Fr.	20:00-21:30	Björn Wilhelm	Bechen
<b>Schwimmen</b>					
51	Jugend ab 16 Jahren und Erwachsene	Di.	19:00-20:30	Gudrun Ernst	Hallenbad Kürten
<b>X-Sports - aktiver Sport für Ü-40</b>					
14	Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mi.	19:45-21:30	Paul-Günter Wilhelm	Bechen
<b>Kinder - und Jugendturnen</b>					
6	Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	15:30 -16:30	Margret Nußbaum	Bechen
5	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mo.	16:30 -17:30	Margret Nußbaum	
1	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mi.	16:00 -17:00	Margret Nußbaum	Dürscheid
2	Kinder 4 - 6 Jahre	Mi.	17:00 -18:00	Margret Nußbaum	
3	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 1)	Mi.	16:00 -17:00	Jacqueline Degenkolb	Biesfeld
7	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mi.	17:00 -18:00	Jacqueline Degenkolb	
4	Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	17:00 -18:30	Markus Ernst & Julia Berghaus	Bechen
<b>Walking</b>					
31	Walking alle 2 Wochen	Fr.	9:00 - 10:30	Ingrid Bechtel / Tanja Bauer	Outdoor Treffpkt.:Absprache durch ÜB-Leiter
32	Walking für Senioren alle 2 Wochen	Di.	9:30 - 10:30	Ingrid Bechtel	Outdoor
<b>Kurse</b>					
Kurs	Jumping, Jugend & Erwachsene noch freie Plätze	Di.	18:00 -19:00	Maryna Kanevska	Dürscheid
Kurs	Yoga für Jugendliche & Erwachsene zZt mit Warteliste	Mo.	18:30 - 20:00	Claudia Kaufmann	Pfarrsaal Dü

Stand: 30.03.2026, alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen !

Kommt doch einfach mal zum Schnuppern vorbei !!!

Kontakt : info@vfbkuerten