

VfB Kürten e.V. - Trainingsprogramm

Gruppen und Kurse Winter 2025 / Frühjahr 2026



Gr.-Nr.	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Halle
---------	-------------	-----	---------	--------------	-------

Badminton

24	Jugend bis 14 Jahre	Mi.	18:00-19:00	Uwe Bosbach	Dürscheid
19	Gemischte Gruppe - Familien	Fr.	20:00-22:00	Josef Ring	Offermannsheide
	Gemischte Gruppe - Familien	Mo.	18:30-20:00	Josef Ring	Offermannsheide

Basketball

26	Jugend ab 14 Jahre	Fr.	18:30-20:00	Wolfgang Ernst	Bornen
----	--------------------	-----	-------------	----------------	--------

Balance & Körperstretching

20	Jugend & Erwachsene	Di.	19:00-20:00	Maryna Kanevska	Dürscheid
	ab Nov. bis März '26		19:15-20:15		

Fatburner - Mix

12	Gruppe 1 - Jugend & Erwachsene	Mi.	19:00-20:00	Tanja Bauer	Bornen
----	--------------------------------	-----	-------------	-------------	--------

Gymnastik

23	Wirbelsäulengymnastik	Mi.	18:30-19:30	Paul-Günter Wilhelm	Bechen
25	Pilates NEU ab 11.09.25 Hallen - Änderung zum 13.11.25	Do.	18:00-19:00	Evelyn Wieland	Pfarrheim Olpe

Hallenfußball

11	Männer ab 18 Jahre Hallen - Änderung ab dem 06.10.2025	Do.	18:00-19:30	Alexander Koch	Biesfeld
					Bechen

Inliner für Anfänger

NN	Jugend & Erwachsene kein Hallenplatz von 27.11. - 26.03.26	Do.	16:45 -18:00	Christian Cuti	Bechen
----	---	-----	--------------	----------------	--------

Inliner Hockey

35	Jugend & Erwachsene	Fr.	20:00-21:30	Björn Wilhelm	Bechen
----	---------------------	-----	-------------	---------------	--------

Schwimmen

NN	Jugend ab 16 Jahren und Erwachsene	Di.	19:00-20:30	Gudrun Ernst	Hallenbad Kürten
----	------------------------------------	-----	-------------	--------------	------------------

X-Sports - aktiver Sport für Ü-40

14	Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mi.	19:30-21:00	Paul-Günter Wilhelm	Bechen
----	---------------------------------	-----	-------------	---------------------	--------

Kinder - und Jugendturnen

5	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mo.	16:30 -17:30	Margret Nußbaum	Bechen
1	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mi.	16:00 -17:00	Margret Nußbaum	Dürscheid
6	Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	15:30 -16:30	Margret Nußbaum	Bechen
2	Kinder 4 - 6 Jahre	Mi.	17:00 -18:00	Margret Nußbaum	Dürscheid
3	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 1)	Mi.	16:00 -17:00	Jacqueline Lasogga	Biesfeld
7	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mi.	17:00 -18:00	Jacqueline Lasogga	Biesfeld
4	Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	17:00 -18:30	Markus Ernst & Julia Berghaus	Bechen

Walking

31	Walking, alle 2 Wochen	Fr.	9:30 - 11:00	Ingrid Bechtel / Tanja Bauer	Outdoor
----	------------------------	-----	--------------	------------------------------	---------

NEU	Walking für Senioren alle 2 Wochen	Di.	9:30 - 10:30	Ingrid Bechtel	Outdoor
-----	------------------------------------	-----	--------------	----------------	---------

Kurse

Kurs	Jumping, Jugend & Erwachsene	Di.	18:00 -19:00	Maryna Kanevska	Dürscheid
	ab Nov. bis März '26		18:15 -19:15		

Kurs	Yoga für Jugendliche & Erwachsene	Mo.	18:30-20:00	Claudia Kaufmann	Pfarrsaal Dü
------	-----------------------------------	-----	-------------	------------------	--------------

Stand: 01.12.2025, alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen

1) Achtung: => im Januar '26 kann die Halle in Bechen nur von den Gr.: 5 + 6 genutzt werden !

Kommt doch einfach mal zum Schnuppern vorbei !!!

Kontakt : info@vfbkuernten