

VfB Kürten e.V. - Trainingsprogramm

Gruppen und Kurse Herbst/Winter 2023/24



Gr.-Nr.	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Halle
Badminton					
24	Jugend bis 14 Jahre	Mi.	18:00-19:00	Uwe Bosbach	Dürscheid
19	Gemischte Gruppe - Familien	Fr.	20:00-22:00	Josef Ring	Offermannsheide
	Gemischte Gruppe - Familien	Mo.	18:30-20:00	Josef Ring	Offermannsheide
Basketball					
26	Jugend ab 14 Jahre	Fr.	18:30-20:00	Wolfgang Ernst	Bornen
Balance & Körperstrecking					
20	Jugend & Erwachsene	Di.	19:00-20:00	Maryna Kanevska	Dürscheid
Fatburner - Mix					
12	Gruppe 1 - Jugend & Erwachsene	Mi.	19:00-20:00	Tanja Bauer	Bornen
Gymnastik					
23	Wirbelsäulengymnastik	Mi.	18:30-19:30	Ingrid Bechtel	Bechen
Hallenfußball					
11	Männer ab 18 Jahre	Do.	18:00-19:30	Alexander Koch	Bechen
Inliner Hockey					
35	Jugend & Erwachsene	Fr.	20:00-21:30	Björn Wilhelm	Bechen
X-Sports - aktiver Sport für Ü-40					
14	Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mi.	20:00-21:30	Georg Cuti	Bechen
Kinder - und Jugendturnen					
5	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mo.	17:00-18:00	Margret Nußbaum	Bechen
1	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mi.	17:00-18:00	Margret Nußbaum	Dürscheid
6	Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	16:00-17:00	Margret Nußbaum	Bechen
2	Kinder 4 - 6 Jahre	Mi.	16:00-17:00	Margret Nußbaum	Dürscheid
3	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 1)	Mi.	16:00-17:00	Elke Nowitzki & Niklas Bauer	Biesfeld
7	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mi.	17:00-18:00		
4	Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	17:00-18:30	Luna Berscheid & Markus Ernst	Bechen
Schwimmen					
17	Seepferdchen (1)	Mo.	16:00-16:45	Tatjana Cuti & Tobias Hinz	Splash
17	Seepferdchen (2)	Mo.	17:00-17:45		Splash
15	Training Bronzeabzeichen (Kinder)	Mo.	16:00-17:00	Gudrun Ernst	Splash
16	Training Silberabzeichen (Kinder/Jugend)	Mo.	17:00-18:00	Gudrun Ernst	Splash
18	Training Goldabzeichen (Kinder/Jugend)	Mo.	17:00-18:00	Jan-Niklas Freund	Splash
Walking					
31	Walking, alle 2 Wochen	Fr.	9:30-11:00	Ingrid Bechtel / Tanja Bauer	
Weitere Kurse					
Kurs	Jumping , Jugend & Erwachsene	Di.	18:00-19:00	Maryna Kanevska	Dürscheid
Kurs	Boule für Jugendliche & Erwachsene	Do.	18:30-20:00	Ralph Dargel	Foyer GS Kürten
Kurs	Yoga für Jugendliche & Erwachsene	Mo.	18:30-20:00	Claudia Kaufmann	Pfarrsaal Dü

Stand 03.12.2023, alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen