

VfB Kürten e.V. - Trainingsprogramm

zum Start ins Jahr 2022



Informationen bei:

Paul-Günter Wilhelm 02268 / 1761
Wolfgang Ernst 02207 / 5424

Grp.-Nr.	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit ¹⁾	Ort/Halle *)	Übungsleiter
Badminton					
8	Jugend ab 14 Jahre	Di.	19:30-20:30	1 + 2	Josef Ring
9	Jugend & Erwachsene	Di.	20:30-22:00	1 + 2	
24	Jugend bis 14 Jahre	Mi.	17:30-18:30	2 + 3	Uwe Bosbach
19	Gemischte Gruppe - Familien	Fr.	20:00-21:30	3	Josef Ring
xx	Gemischte Gruppe - Familien	Mo	20:00-21:30	Offermannsheide	Josef Ring

NEU

Basketball

26	Jugend ab 12 Jahre	Fr.	18:30-20:00	3	Wolfgang Ernst
----	--------------------	-----	-------------	---	----------------

Balance & Körperstreckung

20	Jugend & Erwachsene	Di	19:00-20:00	G	Maryna Kanevska
----	---------------------	----	-------------	---	-----------------

Fatburner - Mix

12	Gruppe 1 - Jugend & Erwachsene	Mi.	19:00-20:00	2	Tanja Bauer
----	--------------------------------	-----	-------------	---	-------------

Gymnastik

23	Wirbelsäulengymnastik	Mi.	19:00-20:00	G	Paul-Günter Wilhelm
----	-----------------------	-----	-------------	---	---------------------

Hallenfußball

11	Männer ab 18 Jahre	Do.	18:30-20:00	2 + 3	Alexander Koch
----	--------------------	-----	-------------	-------	----------------

Inliner Hockey

35	Jugend & Erwachsene	Fr.	20:00-21:30	1 + 2	Björn Wilhelm
----	---------------------	-----	-------------	-------	---------------

X-Sports - aktiver Sport für Ü-40

14	Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mi.	20:00-21:30	3	Paul-Günter Wilhelm
----	---------------------------------	-----	-------------	---	---------------------

Kinder - und Jugendturnen

5	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mo.	16:30-17:30	G	Margret Nußbaum
1	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mi.	16:30-17:30	G	Margret Nußbaum
6	Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	15:30-16:30	G	Margret Nußbaum
2	Kinder 4 - 6 Jahre	Mi.	15:30-16:30	G	Margret Nußbaum
3	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 1)	Mi.	16:00-17:00	3	Natali Trenkwalder
7	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mi.	17:00-18:00	3	
4	Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	18:00-19:30	3	Luna Berscheid&Kath. Ernst

Schwimmen

Leitung & Ansprechpartnerin: Gudrun Ernst

37	Wassergewöhnung für Kinder (1)	Mo.	16:00-16:45	Splash	zur Zeit nicht möglich, neuer Termin wird bekannt gegeben
37	Wassergewöhnung für Kinder (2)	Mo.	17:00-17:45	Splash	
17	Seepferdchen (1)	Mo.	16:00-16:45	Splash	Tatjana Cuti & Katharina Ernst
17	Seepferdchen (2)	Mo.	17:00-17:45	Splash	
15	Training Bronzeabzeichen (Kinder)	Mo.	16:00-17:00	Splash	Gudrun Ernst & Joshua Menzel
16	Training Silberabzeichen (Kinder/Jugend)	Mo.	17:00-18:00	Splash	Gudrun Ernst
18	Training Goldabzeichen (Kinder/Jugend)	Mo.	17:00-18:00	Splash	Joshua Menzel

Walking

31	Walking, alle 2 Wochen	Fr	9:30-11:00	Tierheim / Weier	Ingrid Bechtel / Tanja Bauer
----	------------------------	----	------------	------------------	------------------------------

Start am 07.01.22

Standardtanz

Kurs	Erwachsene / Fortgeschrittene 10 Termine nach Absprache	Mi.	19:00-21:30	1	Max Mayerhöfer
------	--	-----	-------------	---	----------------

Kurs	Inliner für Anfänger (5 X)				NN
------	----------------------------	--	--	--	----

Start im Februar

Kurs	Jumping Folgekurs, Jugend & Erwachsene (10X)	Di	18:00-19:00	G	Maryna Kanevska
------	--	----	-------------	---	-----------------

Folgekurs ab dem 18.01.22

Kurs	Yoga für Jugendliche & Erwachsene (9X)	Mo	18:30-20:00	blauer Salon	Claudia Kaufmann
------	--	----	-------------	--------------	------------------

Nächster Kurs ab 31.01.22

*) Kürzelerklärung:

1) Die Stundenzeiten sind um 10 Minuten verkürzt, wenn Gruppen folgen!!

1, 2, 3Hallenplatz Sporthalle Kürten => 1 => Foyer 2 => Hausmeister Wohnung 3 => Sülz-Eingang (Küche)
GGymnastikhalle Sporthalle Kürten => Zwischen den Hallen, wie gewohnt
TP-STreffpunkt auf dem Schulhof => Unter dem Unterstand, normaler Eingang

Stand 12/2021 - Änderungen durch Corona jederzeit möglich!!!

www.vfbkuernten.de