

VfB Kürten e.V. - Trainingsprogramm

zum Start nach den Sommerferien am 18.08.2021



Informationen bei:

Paul-Günter Wilhelm
Wolfgang Ernst

02268 / 1761
02207 / 5424

Grp.-Nr.	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit ¹⁾	Ort/Halle *)	Übungsleiter
Badminton					
8	Jugend ab 14 Jahre	Di.	19:30-20:30	1 + 2	Josef Ring
9	Jugend & Erwachsene	Di.	20:30-22:00	1 + 2	Josef Ring
24	Jugend bis 14 Jahre	Mi.	17:30-18:30	2 + 3	Uwe Bosbach
19	Gemischte Gruppe - Familien	Fr.	20:00-21:30	3	Josef Ring
Basketball					
27	Jugend bis 14 Jahre	Fr.	18:30-20:00		z.Zt. nicht angeboten!
26	Jugend ab 10 Jahre	Fr.	18:30-20:00	3	Wolfgang Ernst
Balance & Körperstreckung					
20	Jugend & Erwachsene	Di	19:00-20:00	G	Maryna Kanevska
Fatburner - Mix					
12	Gruppe 1 - Jugend & Erwachsene	Mi.	19:00-20:00	2	Tanja Bauer
13	Gruppe 2 - Jugend & Erwachsene	Mi.	20:00-21:00	2	z.Zt. nicht angeboten!
Gymnastik					
23	Wirbelsäulengymnastik	Mi.	19:00-20:00	G	Paul-Günter Wilhelm
Hallenfußball					
11	Männer ab 18 Jahre	Do.	18:30-20:00	2 + 3	Alexander Koch
Inliner Hockey					
35	Jugend & Erwachsene	Fr.	20:00-21:30	1 + 2	Björn Wilhelm
ab 27.08.21					
X-Sports - aktiver Sport für Ü-40					
14	Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mi.	20:00-21:30	3	Paul-Günter Wilhelm
Kindertanzen					
36	Junior Dance 8 - 15 Jahre	Di	18:15-19:15	3	Yasmin Laudenberg
z.Zt. noch vakant					
Kinder - und Jugendturnen					
5	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mo.	16:30-17:30	G	Margret Nußbaum
1	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mi.	16:30-17:30	G	Margret Nußbaum
6	Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	15:30-16:30	G	Margret Nußbaum
2	Kinder 4 - 6 Jahre	Mi.	15:30-16:30	G	Margret Nußbaum
3	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 1)	Mi.	16:00-17:00	3	Natali Trenkwald
7	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mi.	17:00-18:00	3	Natali Trenkwald
4	Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	18:00-19:30	3	Niklas Utzig & Luna Berscheid
z.Zt. noch vakant					
Orientalischer Tanz					
22	Erwachsene / Fortgeschrittene				z. Zt. nicht angeboten, bei Interesse bitte melden
Schwimmen Leitung: Gudrun Ernst					
37	Wassergewöhnung für Kinder (1)	Mo.	16:00-16:45	Spl	Tobias Hinz
37	Wassergewöhnung für Kinder (2)	Mo.	17:00-17:45	Spl	Tobias Hinz
17	Seepferdchen (1)				Tatjana Cuti/Katharina Ernst
17	Seepferdchen (2)				Tatjana Cuti/Katharina Ernst
15	Training Bronzeabzeichen (Kinder)				G. Ernst & J. Menzel
16	Training Silberabzeichen (Kinder/Jugend)			Spl	Gudrun Ernst
18	Training Goldabzeichen (Kinder/Jugend)		17:00-18:00	Spl	Joshua Menzel
aktuell noch nicht, Start erst nach weiterer Info Start am 30.08.21 Start am 30.08.21 Start am 30.08.21 Start am 30.08.21 Start am 30.08.21					
Walking					
31	Walking, in der Planung: alle 2 Wochen	Fr	9:30-11:00	Parkpl. Jugendh.	voraussichtlich
ab 17. Sept '21					
Standardtanz					
Kurs-e	Erwachsene / Fortgeschrittene	Mi.	19:00-21:30	1	Max Mayerhöfer
	10 Termine, nach Absprache !	Mi.	20:00-21:30	1	
Kurs	Jumping Folgekurs für Jugend & Erwachsene	Di	18:00-19:00	G	Maryna Kanevska
Die Kurse starten wie alle anderen, sobald der Lockdown beendet ist und die Gesetzeslage es zuläßt!					
Kurs	Yoga für Jugendliche & Erwachsene	Mo	18:30-20:00	wir noch festgelegt	Claudia Kaufmann
ab Mitte Sept '21					

*) Kürzelerklärung:

1) Die Stundenziten sind um 10 Minuten verkürzt, wenn Gruppen folgen!!

- 1, 2, 3Hallenplatz Sporthalle Kürten => 1 => Foyer 2 => Hausmeister Wohnung 3 => Sülz-Eingang (Küche)
- GGymnastikhalle Sporthalle Kürten => Zwischen den Hallen, wie gewohnt
- TP-STreffpunkt auf dem Schulhof => Unter dem Unterstand, normaler Eingang

Stand 08/2021 - Änderungen durch Corona jederzeit möglich!!!

www.vfbkuernten.de