

# VfB Kürten e.V. - Trainingsprogramm

ab dem 17.08.2020 unter Corona-Vorgaben!



## Informationen bei:

Paul-Günter Wilhelm  
Wolfgang Ernst

02268 / 1761  
02207 / 5424

In- / Out-Door  
Achtung:  
kann variieren

Grp.-Nr.	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit <sup>1)</sup>	Ort/Halle *)	Übungsleiter
<b>Badminton</b>					
8	Jugend ab 14 Jahre	Di.	19:30-20:30	1 + 2	Josef Ring
9	Jugend & Erwachsene	Di.	20:30-22:00	1 + 2	Josef Ring
24	Jugend bis 14 Jahre	Mi.	17:30-18:30	2 + 3	Uwe Bosbach
19	Gemischte Gruppe - Familien	Fr.	20:00-21:30	3	Josef Ring
<b>Basketball</b>					
27	Jugend bis 14 Jahre	Fr.	18:30-20:00	3 alternativ TP-S	Wolfgang Ernst
26	Jugend ab 14 Jahre und Erwachsene	Fr.	18:30-20:00	eine Gruppe	
<b>Balance &amp; Körperstreckung</b>					
20	Jugend & Erwachsene	Di	19:00-20:00	G	Maryna Kanevska
<b>Fatburner - Mix</b>					
12	Gruppe 1 - Jugend & Erwachsene	Mi.	19:00-20:00	2 alternativ TP-S	Tanja Bauer
13	Gruppe 2 - Jugend & Erwachsene	Mi.	20:00-21:00	2	z.Zt. nicht angeboten!
<b>Gymnastik</b>					
23	Wirbelsäulengymnastik	Mi.	19:00-20:00	G alternativ TP-S	Paul-Günter Wilhelm
<b>Hallenfußball</b>					
11	Männer ab 18 Jahre	Do.	18:30-20:00	2+3 / TP -Sportplatz	Alexander Koch
<b>Inliner Hockey</b>					
35	Jugend & Erwachsene	Fr.	20:00-21:30	1 + 2	Björn Wilhelm
<b>X-Sports - aktiver Sport für Ü-40</b>					
14	Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mi.	20:00-21:30	3 alternativ TP-S	Paul-Günter Wilhelm
<b>Kindertanzen</b>					
36	Junior Dance 8 - 15 Jahre	Mo.	18:00-19:00		Jimann
<b>Kinder - und Jugendturnen</b>					
5	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mo.	16:30-17:30	G	Margret Nußbaum
1	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mi.	16:30-17:30		Margret Nußbaum
6	Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	17:30-18:30		Margret Nußbaum
2	Kinder 4 - 6 Jahre	Mi.	17:30-18:30		Margret Nußbaum
3	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 1)	Mi.	18:00-19:00		Natali Trenkwalder &
7	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mi.	18:00-19:00	3	Ingrid Bechtel
4	Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	18:00-19:30	3	Niklas Utzig & Luna Berscheid
<b>Orientalischer Tanz</b>					
22	Erwachsene / Fortgeschrittene	Mo.	19:00-20:00	h, bei Interesse bitte melden	
<b>Schwimmen</b>					
37	Wassergewöhnung für Kinder (1)	Mo.	16:00-16:45	Splash	Luna Berscheid
37	Wassergewöhnung für Kinder (2)	Mo.	17:00-17:45		Luna Berscheid
17	Seepferdchen (1)	Mo.	16:00-16:45		Tatjana Cuti
17	Seepferdchen (2)	Mo.	17:00-17:45		Tatjana Cuti
15	Training Bronzeabzeichen (Kinder)	Mo.	16:00-16:45		G. Ernst & J. Menzel
16	Training Silberabzeichen (Kinder/Jugend)	Mo.	17:00-17:45	Splash	Gudrun Ernst
18	Training Goldabzeichen (Kinder/Jugend)	Mo.	17:00-17:45	Splash	Joshua Menzel
<b>Walking</b>					
31	Walking	Mo.	9:00-10:15	Parkpl. Jugendh.	z.Zt. nicht angeboten!
<b>Standardtanz</b>					
Kurs-e	Erwachsene / Fortgeschrittene	Mi.	19:00-21:30	1	Max Mayerhöfer
	10 Termine, nach Absprache !	Mi.	20:00-21:30	1	
Kurs	Jumping für Jugend & Erwachsene	Di	18:00-19:00	G	Maryna Kanevska
Restliche Kursstunden starten ab dem 18.08.20!					

## \*) Kürzelerklärung:

1) Die Stundenzzeiten sind um 10 Minuten verkürzt, wenn Gruppen folgen!!

1, 2, 3 ....Hallenplatz Sporthalle Kürten => 1 => Foyer 2 => Hausmeister Wohnung 3 => Sülz-Eingang (Küche)  
G ....Gymnastikhalle Sporthalle Kürten => Zwischen den Hallen, wie gewohnt  
TP-S ....Treffpunkt auf dem Schulhof => Unter dem Unterstand, normaler Eingang

Stand 08/2020 - Änderungen durch Corona jederzeit möglich!!!

www.vfbkürten.de