

VfB Kürten e.V. - Trainingsprogramm

Gruppen und Kurse Sommer 2025



Gr.-Nr.	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Halle
Badminton					
24	Jugend bis 14 Jahre	Mi.	18:00-19:00	Uwe Bosbach	Dürscheid
19	Gemischte Gruppe - Familien	Fr.	20:00-22:00	Josef Ring	Offermannsheide
	Gemischte Gruppe - Familien	Mo.	18:30-20:00	Josef Ring	Offermannsheide
Basketball					
26	Jugend ab 14 Jahre	Fr.	18:30-20:00	Wolfgang Ernst	Bornen
Balance & Körperstrecking					
20	Jugend & Erwachsene	Di.	19:00-20:00	Maryna Kanevskaja	Dürscheid
Fatburner - Mix					
12	Gruppe 1 - Jugend & Erwachsene	Mi.	19:00-20:00	Tanja Bauer	Bornen
Gymnastik					
23	Wirbelsäulengymnastik	Mi.	18:30-19:30	Paul-Günter Wilhelm	Bechen
25	Pilates NEU ab 11.09.25	Do.	18:00-19:00	Evelyn Wieland	Bornen
Hallenfußball					
11	Männer ab 18 Jahre	Do.	18:00-19:30	Alexander Koch	Biesfeld
Inliner für Anfänger NEU IM PROGRAMM!					
NN	Jugend & Erwachsene	Do.	17:00-18:00	Christian Cuti	Bechen
Inliner Hockey					
35	Jugend & Erwachsene	Fr.	20:00-21:30	Björn Wilhelm	Bechen
Schwimmen NEU IM PROGRAMM!					
NN	Jugend ab 16 Jahren und Erwachsene	Di.	19:00-20:30	Gudrun Ernst	Hallenbad Kürten
X-Sports - aktiver Sport für Ü-40					
14	Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mi.	19:30-21:00	Paul-Günter Wilhelm	Bechen
Kinder - und Jugendturnen					
5	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mo.	17:00-18:00	Margret Nußbaum	Bechen
1	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mi.	17:00-17:45	Margret Nußbaum	Dürscheid
6	Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	16:00-17:00	Margret Nußbaum	Bechen
2	Kinder 4 - 6 Jahre	Mi.	16:00-17:00	Margret Nußbaum	Dürscheid
3	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 1)	Mi.	16:00-17:00	Jaqueline Degenkolb	Biesfeld
7	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mi.	17:00-18:00		
4	Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	17:00-18:30	Luna Berscheid & Markus Ernst	Bechen
Walking					
31	Walking, alle 2 Wochen	Fr.	9:30-11:00	Ingrid Bechtel / Tanja Bauer	
Kurse					
Kurs	Jumping, Jugend & Erwachsene	Di.	18:00-19:00	Maryna Kanevskaja	Dürscheid
Kurs	Yoga für Jugendliche & Erwachsene	Mo.	18:30-20:00	Claudia Kaufmann	Pfarrsaal Dü

Stand 16.09.2025, alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen

Kommt doch einfach mal zum Schnuppern vorbei !!!