

# VfB Kürten e.V. - Trainingsprogramm

## Gruppen und Kurse Herbst 2024 (ab den Herbstferien)



Gr.-Nr.	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Halle
<b>Badminton</b>					
24	Jugend bis 14 Jahre	Mi.	18:00-19:00	Uwe Bosbach	Dürscheid
19	Gemischte Gruppe - Familien	Fr.	20:00-22:00	Josef Ring	Offermannsheide
	Gemischte Gruppe - Familien	Mo.	18:30-20:00	Josef Ring	Offermannsheide
<b>Basketball</b>					
26	Jugend ab 14 Jahre	Fr.	18:30-20:00	Wolfgang Ernst	Bornen
<b>Balance &amp; Körperstreckung</b>					
20	Jugend & Erwachsene	Di	19:00-20:00	Maryna Kanevska	Dürscheid
<b>Fatburner - Mix</b>					
12	Gruppe 1 - Jugend & Erwachsene	Mi.	19:00-20:00	Tanja Bauer	Bornen
<b>Gymnastik</b>					
23	Wirbelsäulengymnastik	Mi.	18:30-19:30	Paul-Günter Wilhelm	Bechen
<b>Hallenfußball</b>					
11	Männer ab 18 Jahre	Do.	18:00-19:30	Alexander Koch	Bechen
<b>Inliner Hockey</b>					
35	Jugend & Erwachsene	Fr.	20:00-21:30	Björn Wilhelm	Bechen
<b>X-Sports - aktiver Sport für Ü-40</b>					
14	Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mi.	20:00-21:30	Paul-Günter Wilhelm	Bechen
<b>Kinder - und Jugendturnen</b>					
5	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mo.	17:00-18:00	Margret Nußbaum	Bechen
1	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mi.	17:00-17:45	Margret Nußbaum	Dürscheid
6	Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	16:00-17:00	Margret Nußbaum	Bechen
2	Kinder 4 - 6 Jahre	Mi.	16:00-17:00	Margret Nußbaum	Dürscheid
3	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 1)	Mi.	16:00-17:00	Jaqueline Degenkolb & Daniela Otto	Biesfeld
7	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mi.	17:00-18:00		
4	Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	17:00-18:30	Luna Berscheid & Markus Ernst	Bechen
<b>Walking</b>					
31	Walking, alle 2 Wochen	Fr.	9:30-11:00	Ingrid Bechtel / Tanja Bauer	
<b>Weitere Kurse</b>					
Kurs	<b>Jumping</b> , Jugend & Erwachsene	Di.	18:00-19:00	Maryna Kanevska	Dürscheid
Kurs	<b>Boule</b> für Jugendliche & Erwachsene	Do.	18:30-20:00	Ralph Dargel	Jugendzentrum K51
Kurs	<b>Yoga</b> für Jugendliche & Erwachsene	Mo.	18:30-20:00	Claudia Kaufmann	Pfarrsaal Dü

Stand 12.10.2024, alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen