

VfB Kürten e.V. - Trainingsprogramm Winter/Frühjahr 2019/20



Informationen bei:

Paul-Günter Wilhelm
Wolfgang Ernst

02268 / 1761
02207 / 5424

Grp.-Nr.	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort/Halle *)	Übungsleiter
----------	-------------	-----	---------	--------------	--------------

Badminton

8	Jugend ab 14 Jahre	Di.	19:30-20:30	1 + 2	Josef Ring
9	Jugend & Erwachsene	Di.	20:30-22:00	1 + 2	Josef Ring
24	Jugend bis 14 Jahre	Mi.	17:30-18:30	2 + 3	Uwe Bosbach
19	Gemischte Gruppe - Familien	Fr.	20:00-21:30	3	Josef Ring

Basketball

27	Jugend bis 14 Jahre	Fr.	18:30-20:00	3	Wolfgang Ernst
26	Jugend ab 14 Jahre und Erwachsene	Fr.	18:30-20:00	3	

Fatburner - Mix

12	Gruppe 1 - Jugend & Erwachsene	Mi.	19:00-20:00	2	Tanja Bauer
13	Gruppe 2 - Jugend & Erwachsene	Mi.	20:00-21:00	3	Tanja Bauer

Gymnastik

23	Wirbelsäulengymnastik	Mi.	19:00-20:00	G	Paul-Günter Wilhelm
----	-----------------------	-----	-------------	---	---------------------

Hallenfußball

11	Männer ab 18 Jahre	Do.	18:30-20:00	2 + 3	Alexander Koch
----	--------------------	-----	-------------	-------	----------------

Inliner Hockey

35	Jugend & Erwachsene	Fr.	20:00-21:30	1 + 2	Christian Cuti
----	---------------------	-----	-------------	-------	----------------

X-Sports - aktiver Sport für Ü-40

14	Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mi.	20:00-21:30	2	Paul-Günter Wilhelm
----	---------------------------------	-----	-------------	---	---------------------

Kindertanzen

36	Junior Dance 8 - 15 Jahre	Mo.	18:00-19:00	Vorraum G	Kira Hajmann
----	---------------------------	-----	-------------	-----------	--------------

Kinder - und Jugendturnen

5	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mo.	16:30-17:30	G	Margret Nußbaum
1	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mi.	16:30-17:30	G	Margret Nußbaum
6	Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	15:30-16:30	G	Margret Nußbaum
2	Kinder 4 - 6 Jahre	Mi.	15:30-16:30	G	Margret Nußbaum
3	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 1)	Mi.	16:00-17:00	3	N.Trenkwalder/I.Bechtel
7	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mi.	17:00-18:00	3	N.Trenkwalder/I.Bechtel
4	Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	18:00-19:30	3	M. Bechtel/N. Utzig

Orientalischer Tanz

22	Erwachsene / Fortgeschrittene	z. Zt. nicht angeboten, bei Interesse bitte melden			
----	-------------------------------	---	--	--	--

Schwimmen

37	Wassergewöhnung für Kinder (1)	Mo.	16:00-16:45	Splash	Luna Berscheid
37	Wassergewöhnung für Kinder (2)	Mo.	17:00-17:45	Splash	Luna Berscheid
17	Seepferdchen (1)	Mo.	16:00-16:45	Splash	Tatjana Cuti
17	Seepferdchen (2)	Mo.	17:00-17:45	Splash	Tatjana Cuti
15	Training Bronzeabzeichen (Kinder)	Mo.	16:00-17:00	Splash	G. Ernst / J. Menzel
16	Training Silberabzeichen (Kinder/Jugend)	Mo.	17:00-18:00	Splash	Gudrun Ernst
18	Training Goldabzeichen (Kinder/Jugend)	Mo.	17:00-18:00	Splash	Joshua Menzel

Walking

31	Walking	Mo.	9:00-10:15	Parkpl. Jugendh.	Hannelore Evers
----	---------	-----	------------	------------------	-----------------

Kurse

	Entspannungskurs	Di	18:00-19:00	für den Herbst geplant !	
2. Kurs	Körperstretching & Balance	Di	19:00-20:00	Vorraum G	Marina Kanevska

*) Kürzelerklärung:

1, 2, 3Hallenplatz Sporthalle Kürten
GGymnastikhalle Sporthalle Kürten