

VfB Kürten e.V. - Trainingsprogramm Frühling 2017



Informationen bei:

Paul-Günter Wilhelm
Wolfgang Ernst

02268 / 1761
02207 / 5424

Grp.-Nr.	Bezeichnung	Tag	Uhrzeit	Ort/Halle *)	Übungsleiter
Badminton					
8	Jugend ab 14 Jahre	Di.	19:30-20:30	1 + 2	Josef Ring
9	Jugend & Erwachsene	Di.	20:30-22:00	1 + 2	Josef Ring
24	Jugend bis 14 Jahre	Mi.	17:30-18:30	2 + 3	Ute Rochholz
19	Gemischte Gruppe - Familien	Fr.	20:00-21:30	3	Josef Ring
Basketball					
27	Jugend bis 14 Jahre	Fr.	18:30-20:00	3	Ed Knoy
26	Jugend ab 14 Jahre und Erwachsene	Fr.	18:30-20:00	3	Björn Trenkwalder
Fatburner - Mix					
12	Gruppe 1 - Jugend & Erwachsene	Mi.	19:00-20:00	3	Tanja Bauer
13	Gruppe 2 - Jugend & Erwachsene	Mi.	20:00-21:00	3	Tanja Bauer
Gymnastik					
23	Wirbelsäulengymnastik	Mi.	19:00-20:00	G	Paul-Günter Wilhelm
Hallenfußball					
11	Männer ab 18 Jahre	Do.	18:30-20:00	2 + 3	Georg Cuti
Inliner Hockey					
35	Jugend & Erwachsene	Fr.	20:00-21:30	1 + 2	Christian Cuti
X-Sports - aktiver Sport für Ü-40					
14	Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mi.	20:00-21:30	2	Paul-Günter Wilhelm
Kindertanzen					
36	Junior Dance 8 - 15 Jahre	Mo.	16:30-17:30	1	Mandy Bechtel
Kinder - und Jugendturnen					
5	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mo.	16:30-17:30	G	Margret Nußbaum
1	Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mi.	16:30-17:30	G	Margret Nußbaum
6	Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	15:30-16:30	G	Margret Nußbaum
2	Kinder 4 - 6 Jahre	Mi.	15:30-16:30	G	Margret Nußbaum
3	Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 Jahre	Mi.	16:30-17:30	3	N.Trenkwalder/I.Bechtcl
4	Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mi.	17:30-19:00	3	Florian Otten
Schwimmen					
37	Wassergewöhnung für Kinder (1)	Mo.	16:00-16:45	Splash	Ricarda Spantig
37	Wassergewöhnung für Kinder (2)	Mo.	17:00-17:45	Splash	Ricarda Spantig
17	Seepferdchen (1)	Mo.	16:00-16:45	Splash	Thomas Ratte
17	Seepferdchen (2)	Mo.	17:00-17:45	Splash	Thomas Ratte
15	Training Bronzeabzeichen (Kinder)	Mo.	16:00-17:00	Splash	Gudrun Ernst
16	Training Silberabzeichen (Kinder/Jugend)	Mo.	17:00-18:00	Splash	Gudrun Ernst
18	Training Goldabzeichen (Kinder/Jugend)	Mo.	17:00-18:00	Splash	Gudrun Ernst
Walking					
31	Walking	Mo.	9:00-10:15	Parkpl. Jugendh.	Hannelore Evers

*) Kürzelerklärung:

1, 2, 3Hallenplatz Sporthalle Kürten

GGymnastikhalle Sporthalle Kürten